

El absentismo laboral tiene un coste de 45.000 millones de euros al año

7 de octubre, 2025

Cada día 1,5 millones de españoles no acude a su lugar de trabajo, con un impacto en el PIB que supera el 3%.

El absentismo laboral en España se ha consolidado como un fenómeno masivo, con un fuerte impacto económico y social. Según el nuevo informe de la Fundación Civismo, cada día una media de **1,5 millones de personas no acude a su puesto de trabajo**, de las cuales **1,2 millones se encuentran de baja médica**. El resultado es la **pérdida de un 7% de las horas pactadas** en el mercado laboral, situándose en cifras sin precedentes.

El impacto económico es de magnitud macro, ya que **el coste agregado del absentismo equivale a entre el 3% y el 3,5% del PIB anual**, es decir, **más de 45.000 millones de euros**. Esta cantidad supera ampliamente el gasto público en universidades, que representa el 1,2% del PIB, o en I+D, que se sitúa en el 1,4; y cuadruplica los recursos destinados a políticas activas de empleo, apenas un 0,2%.

El gasto público asociado también alcanza máximos históricos. **La Seguridad Social destina más de 15.000 millones de euros anuales a prestaciones por incapacidad temporal**, lo que supone alrededor del 1% del PIB. España gasta prácticamente el doble que la media de la Unión Europea, donde este porcentaje no llega al 0,6%, evidenciando una diferencia que presiona las cuentas públicas.

El absentismo laboral supone para el estado un agujero de más de lo que se gasta en Universidades y en políticas activas de empleo.

Las empresas, por su parte, sufren en primera línea los efectos de este fenómeno. Solo en 2024, **el coste para el tejido empresarial superó los 4.600 millones de euros**, un 62% más que en 2019. A esta cifra se suman los costes indirectos derivados de sustituciones, horas extra y pérdida de eficiencia, con un impacto especialmente acusado en pymes y en sectores estratégicos como la sanidad, el transporte o la industria.

El absentismo contribuye además a agravar la brecha de productividad con los principales socios europeos. Mientras que **en España se producen de media 39,4 euros por hora trabajada**, **en Alemania la cifra alcanza los 50,8 euros y en Países Bajos los 58,4**. La elevada incidencia de las bajas resta horas efectivas de trabajo y dificulta la convergencia con las economías más avanzadas.

Otro de los problemas señalados por el informe es la **falta de control y de planes de reincorporación**. En España, **la duración media de una baja por contingencias comunes supera los 40 días**, muy por encima de los 25 a 30 días habituales en países como Alemania o Países Bajos. Además, únicamente el 15% de los procesos prolongados cuentan con planes formales de reincorporación adaptada, frente a más del 50% en los países nórdicos.

Este escenario implica un riesgo evidente. **Mantener esta diferencia con Europa genera un sobre coste de 5.000 millones de euros anuales**, lo que en un plazo de tres años podría elevar la factura acumulada hasta los 15.000 o 18.000 millones. Esta situación amenaza con detraer recursos de áreas prioritarias para el desarrollo del país, como la educación, la innovación o las infraestructuras.

El informe de la Fundación Civismo advierte que, sin reformas de calado, **el absentismo se consolidará como un lastre estructural para la economía española**. Entre las medidas recomendadas destacan la **implantación de revisiones médicas tempranas, la obligatoriedad de planes de reincorporación adaptados, la digitalización del sistema de bajas y el desarrollo de programas de prevención sectoriales**. La puesta en marcha de estas iniciativas permitiría ahorrar miles de millones de euros y reforzar la competitividad de la economía, al tiempo que garantizaría la sostenibilidad de las cuentas públicas a medio y largo plazo.

[INFORME COMPLETO](#)

Sobre la Fundación Civismo

Somos un *think tank* que trabaja en la defensa de la libertad. Mediante nuestra labor investigadora, evaluamos los efectos de las políticas económicas y sociales, los comunicamos a la opinión pública y proponemos alternativas.

Nuestra meta es crear una sociedad civil dinámica y participativa, que sea escuchada, contribuyendo así a la prosperidad colectiva y al ejercicio pleno de la libertad individual. Fomentamos un diálogo constructivo, promoviendo la participación activa de los ciudadanos en el diseño de políticas públicas adaptadas a sus necesidades.